



COLEGIO DE LA DIVINA PASTORA (GETAFE)

MENÚ CORRESPONDIENTE AL MES DE DICIEMBRE - MENU CORRESPONDING TO THE MONTH OF DECEMBER OF 2017

				VIERNES 01 FRIDAY
				-Patatas con magro y verduras -Ensalada de brotes tiernos con tomates cherry, pepino, maíz y aceitunas -Fte. Abadejo a la andaluza y Porción de queso -Fruta del tiempo -Potatoes with meat and vegetables -Salad -Baked Abadejo and portion of cheese -Fruit
LUNES 04 MONDAY	MARTES 05 TUESDAY	MIÉRCOLES 06 WEDNESDAY	JUEVES 07 THURSDAY	VIERNES 08 FRIDAY
-Arroz con bacalao y verduras -Ensalada juliana con york, queso y maíz -Tortilla con jamón york -Fruta del tiempo -Cod rice and vegetables -Salad with ham, cheese and corn -Ham omelet -Fruit	-Sopa de cocido -Ensalada de brotes tiernos con tomate, zanahoria, maíz y aceitunas -Cocido Madrileño -Fruta y/o Yogur -Broth -Salad -Madrid stew -Fruit and/or Yogurt	FESTIVO <i>Día de la Constitución</i>	NO LECTIVO	FESTIVO <i>Día de la Inmaculada Concepción</i>
		FESTIVE	NO SCHOOL	FESTIVE
LUNES 11 MONDAY	MARTES 12 TUESDAY	MIÉRCOLES 13 WEDNESDAY	JUEVES 14 THURSDAY	VIERNES 15 FRIDAY
-Coditos con atún y queso -Ensalada de brotes tiernos con tomate, zanahoria, brotes de soja y aceitunas -Lomo adobado a la plancha -Fruta del tiempo -Pasta with tuna and cheese -Salad -Marinated loin -Fruit	-Lentejas con arroz -Ensalada de lechuga, tomate, pepino y maíz -Tortilla francesa con jamón serrano y Empanadillas de bonito -Fruta del tiempo -Lentils with rice -Salad -Ham omelet and tuna patties -Fruit	-Crema de calabacín -Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, pepino y maíz -Merluza a la espalda y Croquetas de jamón -Fruta y/o Yogur -Zucchini cream -Salad -Grilled Hake and ham croquette -Fruit and/or Yogurt	-Paella marinera -Ensalada juliana con york, queso y maíz -Ragout de pavo en salsa de verduras con champiñones -Fruta y/o Natillas vain. -Seafood rice -Salad with ham, cheese and corn -Turkey stew with mushrooms -Fruit and/or Vanilla custard	-Sopa maravilla con garbanzos -Ensalada del chef -Solomillo de cerdo a la lionesa con patatas fritas -Fruta del tiempo -Soup and chickpeas -Chef's salad -Pork tenderloin with baked potatoes -Fruit
LUNES 18 MONDAY	MARTES 19 TUESDAY	MIÉRCOLES 20 WEDNESDAY	JUEVES 21 THURSDAY	VIERNES 22 FRIDAY
-Crema de calabaza -Ensalada de brotes tiernos con tomate, zanahoria, brotes de soja y aceitunas -Albóndigas a la jardinera con patatas -Fruta del tiempo -Pumpkin cream -Salad -Meatballs with vegetables and french fries -Fruit	-Arroz con pollo y verduras -Ensalada César -Fte. Halibut rebozado -Fruta y/o Yogur -Chicken rice -Caesar salad -Breaded Halibut -Fruit and/or Yogurt	-Fabada Asturiana -Ensalada mixta -Tortilla de patata y salsa de tomate casera -Fruta del tiempo -Stewed beans -Mixed salad -Omelette and homemade tomato sauce -Fruit	-Sopa de pescado -Ensalada de lechuga, tomate, pepino y maíz -Pechuga de pollo en salsa de verduras con arroz blanco -Fruta del tiempo -Seafood chowder -Salad -Vegetable sauce chicken and fried rice -Fruit	-Macarrones a la española -Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, pepino y aceitunas -Lomos de Bacalao a la plancha salseado con gambitas -Fruta y/o Natillas vainilla o Crema choco -Macaroni with tomato and sausages -Salad -Grilled Codfish -Fruit and/or Vanilla custard or Cocoa custard

LUNES 25 MONDAY			
FESTIVO Navidad del Señor			
FESTIVE			

Estimados Padres:

La alimentación se conforma en base a todas las comidas del día. El menú del comedor escolar garantiza aproximadamente el aporte de un 30-35% de las necesidades diarias de energía. Basándonos en las proporciones recomendadas por la OMS (50-60 % de la energía aportada por Hidratos de Carbono, un 30-35% por las grasas y un 10-15% de las proteínas).

Quedamos a su disposición para cualquier sugerencia, duda o solicitud, en nuestro teléfono de atención al cliente: 965.16.44.01, de 9 a 16 horas. Mail nutricion@serincorestauracion.es En nuestra web: <http://www.serincorestauracion.es> podrán rescatar el menú de sus hijos e importante información. El password de acceso a información confidencial del Colegio Divina Pastora es: **edc24**

En nuestros menús declaramos los catorce grupos de alérgenos alimentarios o sustancias a las que se suelen presentar intolerancia, con el propósito de garantizar la información necesaria a los consumidores.

Estos alérgenos pueden variar en función del proveedor, se tomarán las medidas necesarias en cada caso.

A continuación presentamos los alérgenos a declarar, según el Reglamento 1169/2011:

: Contiene o puede contener GLUTEN. : Contiene o puede contener CRUSTÁCEOS. : Contiene o puede contener HUEVO o alguna de sus proteínas. : Contiene o puede contener PESCADO o alguna de sus proteínas o gelatina. : Contiene o puede contener CACAHUETE. : Contiene o puede contener SOJA. : Contiene o puede contener LECHE o alguna de sus proteínas, (incluida LACTOSA). : Contiene o puede contener FRUTOS SECOS. : Contiene o puede contener APIO. : Contiene o puede contener MOSTAZA. : Contiene o puede contener SÉSAMO. : Contiene o puede contener ALTRAMUZ. : Contiene o puede contener MOLUSCOS. : Contiene o puede contener SULFITOS o DIÓXIDO DE AZUFRE.

EN EL COLEGIO DIVINA PASTORA EL MENÚ SE ELABORA EN EL PROPIO CENTRO; NO A TRAVÉS DE CATERING. Serinco-Restauración, S.L., elabora los menús diarios en las instalaciones del Centro, con materias primas de primera calidad. El servicio de cocina y comedor está desempeñado por personal oficialmente cualificado.

Ya está disponible de forma gratuita la nueva aplicación de Serinco para poder acceder directamente a los menús, tanto para sistemas operativos android como iOS. App "Serinco menús".

Dear Parents:

Nutrition adjusts to all day meals. The menu served in the school dining-room guarantees 30-35% daily energy needs. Basing them on the proportion recommended by WHO (50-60% energy contributed by carbohydrates, 30-35% because of fat and 10-15% because of proteins).

We should be most grateful to answer any suggestion, doubt or request you have, at our client's phones: 965.16.44.01, from 9am to 4 pm. Otherwise, you can text nutricion@serincorestauracion.es In our Web: <http://www.serincorestauracion.es> you may well see the menu for your children, together with some relevant information. The confidential access password of Divina Pastora School is: **edc24**.

In our menus declare the fourteen groups of food allergens or substances that are usually present intolerance, in order to ensure the necessary information to consumers.

These allergens can vary depending on the provider, the necessary measures will be taken in each case.

Here are allergens to testify under Regulation 1169/2011:

Contains or may contain GLUTEN. Contains or may contain crustaceans. Contains or may contain EGG or any of its proteins. Contains or may contain FISH or any of its proteins or gelatin. Contains or may contain PEANUT. Contains or may contain SOY. Contains or may contain MILK or any of its proteins (including lactose). Contains or may contain NUTS. Contains or may contain CELERY. Contains or may contain MUSTARD. Contains or may contain SESAME. Contains or may contain LUPIN. Contains or may contain molluscs. Contains or may contain SULFITES or SULPHUR DIOXIDE.

IN DIVINA PASTORA SCHOOL, THE MENU IS FRESHLY MADE ON THE PREMISES; NOT THROUGH ANY SORT OF CATERING SERVICE.

Serinco Restoration, SL, elaborates the daily menus in the facilities of the centre, with our first quality raw materials. The kitchen and dining-room services are undertaken by officially qualified staff.

Now available free application Serinco to access menus for both android and iOS systems.

App "Serinco menus".