

















LUNES 26 MONDAY	MARTES 27 TUESDAY	MIÉRCOLES 28 WEDNESDAY		
-Tallarines salteados con beicon     -Ensalada de brotes tiernos con tomate, zanahoria, soja, maíz, aceitunas  -Fte. Abadejo a la andaluza   -Fruta o Natillas de chocolate   -Noodles with bacon -Salad -Breaded Abadejo -Fruit and/or Cocoa custard	-Sopa de cocido   -Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, pepino y maíz -Cocido madrileño -Fruta del tiempo -Broth -Salad -Madrid stew -Fruit	-Lentejas guisadas con verduras -Ensalada de pasta   -Escalope vienesa con monodosis de mayonesa    -Fruta del tiempo -Vegetable lentil -Pasta salad -Breaded pork tenderloin with mayonnaise -Fruit		

Estimados Padres:

La alimentación se conforma en base a todas las comidas del día.

El menú del comedor escolar garantiza aproximadamente el aporte de un 30-35% de las necesidades diarias de energía. Basándonos en las proporciones recomendadas por la OMS (50-60 % de la energía aportada por Hidratos de Carbono, un 30-35% por las grasas y un 10-15% de las proteínas).

Quedamos a su disposición para cualquier sugerencia, duda o solicitud, en nuestro teléfono de atención al cliente: 965.156.734, de 9 a 16 horas. Mail nutricion@serincorestauracion.es

En nuestra web: <http://www.serincorestauracion.es> podrán rescatar el menú de sus hijos e importante información. También podrán acceder directamente a los menús y valoraciones nutricionales a través de la **App "Serinco menús"**.

La clave de acceso a información confidencial del Col. Divina Pastora es: edc24.

En nuestros menús declaramos los **catorce grupos de alérgenos** alimentarios o sustancias a las que se suelen presentar intolerancia, con el propósito de garantizar la información necesaria a los consumidores.

Estos alérgenos pueden variar en función del proveedor, se tomarán las medidas necesarias en cada caso.

A continuación presentamos los alérgenos a declarar, según el **Reglamento 1169/2011**:



: Contiene o puede contener **GLUTEN**.



: Contiene o puede contener **CRUSTÁCEOS**.



: Contiene o puede contener **HUEVO** o alguna de sus proteínas.



: Contiene o puede contener **PESCADO** o alguna de sus proteínas o gelatina.



: Contiene o puede contener **CACAHUETE**.



: Contiene o puede contener **SOJA**.



: Contiene o puede contener **LECHE** o alguna de sus proteínas, (incluida **LACTOSA**).



: Contiene o puede contener **FRUTOS SECOS**.



: Contiene o puede contener **APIO**.



: Contiene o puede contener **MOSTAZA**.



: Contiene o puede contener **SÉSAMO**.



: Contiene o puede contener **ALTRAMUZ**.



: Contiene o puede contener **MOLUSCOS**.



: Contiene o puede contener **SULFITOS** o **DIÓXIDO DE AZUFRE**.

QUEREMOS DESTACAR QUE SERINCO RESTAURACIÓN NO TRABAJA LA COMIDA TRANSPORTADA. TODOS NUESTROS MENÚS SON ELABORADOS EN LOS PROPIOS CENTROS, CON MATERIAS PRIMAS DE PRIMER NIVEL Y POR PERSONAL ALTAMENTE CUALIFICADO. DIARIAMENTE DISPONDRÁN DE ENSALADA, FRUTA Y PAN.

Dear Parents:

Nutrition adjusts to all day meals. The menu served in the school dining-room guarantees 30-35% daily energy needs.

Basing them on the proportion recommended by WHO (50-60% energy contributed by carbohydrates, 30-35% because of fat and 10-15% because of proteins).















We should be most grateful to answer any suggestion, doubt or request you have, at our client's phones: 965.156.734, from 9am to 4 pm. Otherwise, you can text *nutrición@serincorestauracion.es* In our Web: <http://www.serincorestauracion.es> you may well see the meny for your children, together with some relevant information. App "Serinco menus".

*The confidential access password of Divina Pastora School is: **edc24**.*

In our menus declare the fourteen groups of food allergens or substances that are usually present intolerance, in order to ensure the necessary information to consumers.

These allergens can vary depending on the provider, the necessary measures will be taken in each case.

Here are allergens to testify under Regulation 1169/2011:

-  Contains or may contain GLUTEN.
-  Contains or may contain crustaceans.
-  Contains or may contain EGG or any of its proteins.
-  Contains or may contain FISH or any of its proteins or gelatin.
-  Contains or may contain PEANUT.
-  Contains or may contain SOY.
-  Contains or may contain MILK or any of its proteins (including lactose).
-  Contains or may contain NUTS.
-  Contains or may contain CELERY.
-  Contains or may contain MUSTARD.
-  Contains or may contain SESAME.
-  Contains or may contain LUPIN.
-  Contains or may contain molluscs.
-  Contains or may contain SULFITES or SULPHUR DIOXIDE.