



COLEGIO DE LA DIVINA PASTORA (GETAFE)

MENÚ CORRESPONDIENTE AL MES DE OCTUBRE - MENU CORRESPONDING TO THE MONTH OF OCTOBER OF 2017

LUNES 02 MONDAY	MARTES 03 TUESDAY	MIÉRCOLES 04 WEDNESDAY	JUEVES 05 THURSDAY	VIERNES 06 FRIDAY
<p>JORNADA GASTRONÓMICA CHINA</p> <ul style="list-style-type: none"> -Arroz tres delicias -Rollito de primavera y Ensalada china -Cerdo agrídulce -Fruta y/o Helado <hr/> <ul style="list-style-type: none"> -Fried rice -Spring rolls and salad -Pork in sweet sauce alad -Fruit and/or Ice cream 	<ul style="list-style-type: none"> -Sopa cubierta con garbanzos -Ensalada murciana -Fte. Merluza al ajillo -Fruta del tiempo -Soup and chickpeas -Tomato salad -Grilled Hake -Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> -Tallarines salteados con beicon -Ensalada del chef -Tortilla española y salsa de tomate casera -Fruta y/o Yogur -Noodles with bacon -Chef's salad -Omelette with homemade tomato sauce -Fruit and/or Yogurt 	<ul style="list-style-type: none"> -Crema calabacín c/queso -Ensalada de lechuga, tomate, cebolla, zanahoria, soja y aceitunas -Albóndigas a la jardinera y patatas fritas -Fruta del tiempo -Zucchini cream with cheese -Salad -Meatballs with vegetables and french fries -Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> -Lentejas con arroz -Ensalada de brotes con tomate, pepino, maíz y aceitunas -Atún a la riojana -Fruta y/o Natillas de vainilla -Lentils with rice -Salad -Tuna with homemade tomato -Fruit and/or Vanilla custard
<p>LUNES 09 MONDAY</p> <ul style="list-style-type: none"> -Arroz a banda -Ensalada mixta -Tortilla francesa y Porción de queso light -Fruta del tiempo -Seafood rice -Mixed salad -Omelet and Portion of cheese -Fruit 	<p>MARTES 10 TUESDAY</p> <ul style="list-style-type: none"> -Judías estofadas -Ensalada variada -Lomo asado en su jugo y patatas fritas -Fruta y/o Helado -Stewed beans -Salad -Roasted loin with french fried -Fruit and/or Ice cream 	<p>MIÉRCOLES 11 WEDNESDAY</p> <ul style="list-style-type: none"> -Crema de calabaza -Ensalada César -Emperador a la plancha con salsa mery y patatas paja -Fruta y/o Yogur -Pumpkin cream -Caesar salad -Grilled emperor and chips -Fruit and/or Yogurt 	<p>JUEVES 12 THURSDAY</p> <p>FESTIVO</p>	<p>VIERNES 13 FRIDAY</p> <p>NO LECTIVO</p>
<p>LUNES 16 MONDAY</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>MARTES 17 TUESDAY</p> <ul style="list-style-type: none"> -Arroz con verduras -Ensalada campera -Fte. Merluza empanado -Fruta y/o Helado -Vegetables rice -Potatoes salad -Breaded Hake -Fruit and/or Ice cream 	<p>MIÉRCOLES 18 WEDNESDAY</p> <ul style="list-style-type: none"> -Lentejas guisadas con chorizo y jamón -Ensalada de brotes tiernos con tomates cherry, maíz, zanahoria y aceitunas -Tortilla con calabacín y Nuguets al horno -Fruta del tiempo -Stewed lentils -Salad -Zucchini omelet and nuggets -Fruit 	<p>JUEVES 19 THURSDAY</p> <ul style="list-style-type: none"> -Lazos de verduras con tomate y queso -Ensalada de brotes tiernos con tomates cherry, pepino, maíz y aceitunas -Fte. Fogonero a la andaluza -Fruta del tiempo -Pasta with tomato and cheese -Salad -Breaded Fogonero -Fruit 	<p>VIERNES 20 FRIDAY</p> <ul style="list-style-type: none"> -Sopa cubierta con garbanzos -Ensalada del chef -Solomillo de cerdo a la lionesa con patatas duquesa al horno -Fruta y/o Helado -Soup and chickpeas -Chef's salad -Pork tenderloin with baked potatoes -Fruit and/or Ice cream
<p>LUNES 23 MONDAY</p> <ul style="list-style-type: none"> -Arroz blanco con tomate -Ensalada mixta -Ragout de pavo guisado con verduras y patata -Fruta del tiempo -Tomato rice -Mixed salad -Stew turkey with vegetables and potato -Fruit 	<p>MARTES 24 TUESDAY</p> <ul style="list-style-type: none"> -Patatas riojana -Ensalada César -Tortilla francesa y Croquetas de jamón -Fruta y/o Melocotón en almíbar -Potatoes with sausages -Caesar salad -Omelet and Ham croquette -Fruit 	<p>MIÉRCOLES 25 WEDNESDAY</p> <ul style="list-style-type: none"> -Coditos a la boloñesa -Ensalada juliana con york, queso y maíz -Ventresca de Bacalao a la plancha -Fruta y/o Yogur -Pasta bolognese -Salad with ham, cheese and corn -Grilled Codfish -Fruit and/or Yogurt 	<p>JUEVES 26 THURSDAY</p> <ul style="list-style-type: none"> -Garbanzos guisados con acelgas -Ensalada de brotes con tomate, pepino, maíz y aceitunas -Escalope de pollo con salsa de tomate casera -Fruta y/o Helado -Vegetable chickpeas -Salad -Chicken breast patty and homemade tomato sauce -Fruit and/or Ice cream 	<p>VIERNES 27 FRIDAY</p> <ul style="list-style-type: none"> -Sopa de lluvia -Ensalada del chef -Ternera a la jardinera con guisantes y patatas -Fruta y/o Natillas de chocolate -Soup -Chef's salad -Beef stew with peas and potatoes -Fruit and/or Cocoa custard

LUNES 30 MONDAY	MARTES 31 TUESDAY			
-Lentejas con verduras -Ensalada variada -Tortilla francesa y Salchichas frescas -Fruta y/o Helado	-Espaguetis con tomate y pollo picado -Ensalada Americana -Lomos de Merluza a la espalda -Fruta y/o Yogur			
-Vegetable lentil -Salad -Omelet and sausages -Fruit and/or Ice cream	-Spaghetti with chicken and tomato -American salad -Grilled Hake -Fruit and/or Yogurt			

Estimados Padres:

La alimentación se conforma en base a todas las comidas del día. El menú del comedor escolar garantiza aproximadamente el aporte de un 30-35% de las necesidades diarias de energía. Basándonos en las proporciones recomendadas por la OMS (50-60 % de la energía aportada por Hidratos de Carbono, un 30-35% por las grasas y un 10-15% de las proteínas).

Quedamos a su disposición para cualquier sugerencia, duda o solicitud, en nuestro teléfono de atención al cliente: 965.16.44.01, de 9 a 16 horas. Mail nutricion@serincorestauracion.es En nuestra web: <http://www.serincorestauracion.es> podrán rescatar el menú de sus hijos e importante información. El password de acceso a información confidencial del Colegio Divina Pastora es: **edc24**

En nuestros menús declaramos los catorce grupos de alérgenos alimentarios o sustancias a las que se suelen presentar intolerancia, con el propósito de garantizar la información necesaria a los consumidores.

Estos alérgenos pueden variar en función del proveedor, se tomarán las medidas necesarias en cada caso. A continuación presentamos los alérgenos a declarar, según el Reglamento 1169/2011:

: Contiene o puede contener GLUTEN. : Contiene o puede contener CRUSTÁCEOS. : Contiene o puede contener HUEVO o alguna de sus proteínas. : Contiene o puede contener PESCADO o alguna de sus proteínas o gelatina. : Contiene o puede contener CACAHUETE. : Contiene o puede contener SOJA. : Contiene o puede contener LECHE o alguna de sus proteínas, (incluida LACTOSA). : Contiene o puede contener FRUTOS SECOS. : Contiene o puede contener APIO. : Contiene o puede contener MOSTAZA. : Contiene o puede contener SÉSAMO. : Contiene o puede contener ALTRAMUZ. : Contiene o puede contener MOLUSCOS. : Contiene o puede contener SULFITOS o DIÓXIDO DE AZUFRE.

EN EL COLEGIO DIVINA PASTORA EL MENÚ SE ELABORA EN EL PROPIO CENTRO; NO A TRAVÉS DE CATERING.

Serinco-Restauración, S.L, elabora los menús diarios en las instalaciones del Centro, con materias primas de primera calidad. El servicio de cocina y comedor está desempeñado por personal oficialmente cualificado.

Ya está disponible de forma gratuita la nueva aplicación de Serinco para poder acceder directamente a los menús, tanto para sistemas operativos android como iOS. App "Serinco menús".

Dear Parents:

Nutrition adjusts to all day meals. The menu served in the school dining-room guarantees 30-35% daily energy needs. Basing them on the proportion recommended by WHO (50-60% energy contributed by carbohydrates, 30-35% because of fat and 10-15% because of proteins). We should be most grateful to answer any suggestion, doubt or request you have, at our client's phones: 965.16.44.01, from 9am to 4 pm. Otherwise, you can text nutricion@serincorestauracion.es In our Web: <http://www.serincorestauracion.es> you may well see the menu for your children, together with some relevant information. The confidential access password of Divina Pastora School is: **edc24**.

In our menus declare the fourteen groups of food allergens or substances that are usually present intolerance, in order to ensure the necessary information to consumers.

These allergens can vary depending on the provider, the necessary measures will be taken in each case.

Here are allergens to testify under Regulation 1169/2011:

Contains or may contain GLUTEN. Contains or may contain crustaceans. Contains or may contain EGG or any of its proteins. Contains or may contain FISH or any of its proteins or gelatin. Contains or may contain PEANUT. Contains or may contain SOY. Contains or may contain MILK or any of its proteins (including lactose). Contains or may contain NUTS. Contains or may contain CELERY. Contains or may contain MUSTARD. Contains or may contain SESAME. Contains or may contain LUPIN. Contains or may contain molluscs. Contains or may contain SULFITES or SULPHUR DIOXIDE.

IN DIVINA PASTORA SCHOOL, THE MENU IS FRESHLY MADE ON THE PREMISES; NOT THROUGH ANY SORT OF CATERING SERVICE.

Serinco Restoration, SL, elaborates the daily menus in the facilities of the centre, with our first quality raw materials. The kitchen and dining-room services are undertaken by officially qualified staff.

Now available free application Serinco to access menus for both android and iOS systems.

App "Serinco menús".