

MENÚ DE ENERO DE 2018 - MENU OF JANUARY OF 2018

LUNES 08 MONDAY	MARTES 09 TUESDAY	MIÉRCOLES 10 WEDNESDAY	JUEVES 11 THURSDAY	VIERNES 12 FRIDAY
<ul style="list-style-type: none"> -Arroz con tomate -Ensalada de brotes tiernos con tomates cherry, pepino, maíz y aceitunas -Tortilla francesa y Porción de queso   -Fruta del tiempo -Tomato rice -Salad -Omelet and Portion of cheese -Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> -Crema de calabacín -Ensalada mixta  -Ragout de ternera en salsa con verduras y patatas panaderas  -Fruta y/o Yogur  -Zucchini cream -Mixed salad -Beef stew and chips -Fruit and/or Yogurt 	<ul style="list-style-type: none"> -Lentejas guisadas con verduras, chorizo y jamón  -Ensalada de brotes tiernos con tomate, zanahoria, brotes de soja aceitunas y maíz  -Jamoncitos de pollo al limón  -Fruta del tiempo -Stewed lentils -Salad -Lemon Chicken -Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> -Coditos a la napolitana    -Ensalada César    -Fte. Limanda a la romana    -Fruta y/o Yogur  -Pasta with tomato and cheese -Caesar salad -Breaded Limanda -Fruit and/or Yogurt 	<ul style="list-style-type: none"> -Sopa de cocido   -Ensalada mixta  -Cocido Madrileño -Fruta del tiempo -Broth -Mixed salad -Madrid stew -Fruit
<ul style="list-style-type: none"> -Sopa de pescado    -Ensalada mixta  -Magro de cerdo a la jardinera y patatas dado  -Fruta del tiempo -Seafood chowder -Mixed salad -Lean pork in vegetable sauce and fries -Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> -Judías pintas con arroz -Ensalada de lechuga, tomates cherry, pepino, zanahoria y aceitunas -Tortilla española con salsa de tomate  -Fruta y/o Natillas de vainilla  -Bean with rice -Salad -Spanish omelet with homemade tomato sauce -Fruit and/or Vanilla custard 	<ul style="list-style-type: none"> -Espirales de verduras a la boloñesa    -Ensalada de lechuga, tomate, brotes de soja, zanahoria y maíz -Lomos de Merluza a la plancha  -Fruta y/o Yogur  -Pasta bolognese -Salad -Grilled Hake -Fruit and/or Yogurt 	<ul style="list-style-type: none"> -Arroz con bacalao y verduras  -Ensalada juliana con york, queso y maíz   -Lomo fresco en salsa con ajetes tiernos   -Fruta del tiempo -Cod rice and vegetables -Salad with ham, cheese and corn -Pork loin in sauce -Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> -Puré de verduras con picatostes horneados  -Ensalada de marisco con salsa rosa    -Hamburguesa de ave a la plancha con patatas fritas  -Fruta del tiempo -Thick vegetable soup -Seafood salad -Chicken burger with fries -Fruit
<ul style="list-style-type: none"> -Tallarines salteados con beicon     -Ensalada de brotes tiernos con tomate, zanahoria, brotes de soja aceitunas y maíz  -Fte. Halibut a la andaluza   -Fruta y/o Natillas de chocolate  -Noodles with bacon -Salad -Breaded Halibut -Fruit and/or Cocoa custard 	<ul style="list-style-type: none"> -Sopa de lluvia   -Ensalada del chef   -Muslitos de pollo asados con juliana de verduras y puré de patata   -Fruta del tiempo -Soup -Chef's salad -Grilled Chicken and mashed potatoe -Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> -Lentejas guisadas con verduras -Ensalada de pasta   -Escalope vienesa con monodosis de mayonesa    -Fruta del tiempo -Vegetable lentil -Pasta salad -Breaded pork tenderloin with mayonnaise -Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> -Arroz blanco con tomate -Ensalada de lechuga variadas con tomate, pepino, zanahoria y maíz -Tortilla francesa con jamón york    -Fruta y/o Yogur  -Tomato rice -Salad -Ham omelet -Fruit and/or Yogurt 	<ul style="list-style-type: none"> -Patatas a la riojana   -Ensalada de brotes tiernos con tomates cherry, pepino, maíz y aceitunas -Fte. Merluza a la espalda y Porción de queso   -Fruta y/o Melocotón en almíbar -Potatoes with sausages and vegetables -Salad -Grilled Hake and Portion of cheese -Fruit and/or peaches in syrup
<ul style="list-style-type: none"> -Arroz a banda   -Ensalada juliana con york, queso y maíz   -Pincho adobado al estilo kebab con salsa yogur    -Fruta del tiempo -Seafood rice -Salad with ham, cheese and corn -Lean pork in marinade -Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> -Macarrones con tomate y queso    -Ensalada Americana   -Tortilla francesa con atún   -Fruta del tiempo -Pasta with cheese -American salad -Tuna omelet -Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> -Sopa de cocido   -Ensalada de brotes tiernos con tomate, zanahoria, maíz y aceitunas -Bacalao a la plancha salseado con gambitas mery   -Fruta y/o Yogur  -Soup -Salad -Grilled Codfish with prawns -Fruit and/or Yogurt 	<p>¡SERINCO RESTAURACIÓN LES DESEA UN FELIZ AÑO 2018!</p> <p><i>Serincorestauracion wishes you a happy 2018</i></p>	

Estimados Padres:

La alimentación se conforma en base a todas las comidas del día.

El menú del comedor escolar garantiza aproximadamente el aporte de un 30-35% de las necesidades diarias de energía. Basándonos en las proporciones recomendadas por la OMS (50-60 % de la energía aportada por Hidratos de Carbono, un 30-35% por las grasas y un 10-15% de las proteínas).

Quedamos a su disposición para cualquier sugerencia, duda o solicitud, en nuestro teléfono de atención al cliente: 965.156.734, de 9 a 16 horas. Mail nutricion@serincorestauracion.es
En nuestra web: <http://www.serincorestauracion.es> podrán rescatar el menú de sus hijos e importante información. También podrán acceder directamente a los menús y valoraciones nutricionales a través de la **App "Serinco menús"**.

La clave de acceso a información confidencial del Col. Divina Pastora es: [edc24](#).

En nuestros menús declaramos los **catorce grupos de alérgenos** alimentarios o sustancias a las que se suelen presentar intolerancia, con el propósito de garantizar la información necesaria a los consumidores.

Estos alérgenos pueden variar en función del proveedor, se tomarán las medidas necesarias en cada caso.

A continuación presentamos los alérgenos a declarar, según el **Reglamento 1169/2011**:



: *Contiene o puede contener GLUTEN.*



: *Contiene o puede contener CRUSTÁCEOS.*



: *Contiene o puede contener HUEVO o alguna de sus proteínas.*



: *Contiene o puede contener PESCADO o alguna de sus proteínas o gelatina.*



: *Contiene o puede contener CACAHUETE.*



: *Contiene o puede contener SOJA.*



: *Contiene o puede contener LECHE o alguna de sus proteínas, (incluida LACTOSA).*



: *Contiene o puede contener FRUTOS SECOS.*



: *Contiene o puede contener APIO.*



: *Contiene o puede contener MOSTAZA.*



: *Contiene o puede contener SÉSAMO.*



: *Contiene o puede contener ALTRAMUZ.*



: *Contiene o puede contener MOLUSCOS.*



: *Contiene o puede contener SULFITOS o DIÓXIDO DE AZUFRE.*

QUEREMOS DESTACAR QUE SERINCO RESTAURACIÓN NO TRABAJA LA COMIDA TRANSPORTADA. TODOS NUESTROS MENÚS SON ELABORADOS EN LOS PROPIOS CENTROS, CON MATERIAS PRIMAS DE PRIMER NIVEL Y POR PERSONAL ALTAMENTE CUALIFICADO. DIARIAMENTE DISPONDRÁN DE ENSALADA, DOS VARIEDADES DE FRUTA Y PAN.

Dear Parents:

Nutrition adjusts to all day meals. The menu served in the school dining-room guarantees 30-35% daily energy needs.

Basing them on the proportion recommended by WHO (50-60% energy contributed by carbohydrates, 30-35% because of fat and 10-15% because of proteins).















We should be most grateful to answer any suggestion, doubt or request you have, at our client's phones: 965.156.734, from 9am to 4 pm. Otherwise, you can text nutrición@serincorestauracion.es In our Web: <http://www.serincorestauracion.es> you may well see the menu for your children, together with some relevant information. App "Serinco menus".

The confidential access password of Divina Pastora School is: **edc24**.

In our menus declare the fourteen groups of food allergens or substances that are usually present intolerance, in order to ensure the necessary information to consumers.

These allergens can vary depending on the provider, the necessary measures will be taken in each case.

Here are allergens to testify under Regulation 1169/2011:

-  Contains or may contain GLUTEN.
-  Contains or may contain crustaceans.
-  Contains or may contain EGG or any of its proteins.
-  Contains or may contain FISH or any of its proteins or gelatin.
-  Contains or may contain PEANUT.
-  Contains or may contain SOY.
-  Contains or may contain MILK or any of its proteins (including lactose).
-  Contains or may contain NUTS.
-  Contains or may contain CELERY.
-  Contains or may contain MUSTARD.
-  Contains or may contain SESAME.
-  Contains or may contain LUPIN.
-  Contains or may contain molluscs.
-  Contains or may contain SULFITES or SULPHUR DIOXIDE.

