



COLEGIO DE LA DIVINA PASTORA (GETAFE)

MENÚ DE JUNIO DE 2018 - MENU OF JUNE OF 2018

				VIERNES 01 FRIDAY
				-Sopa de letras -Ensalada de brotes con tomate, pepino, maíz y aceitunas -Hamburguesa mixta y patatas duquesa -Fruta del tiempo -Soup -Salad -Mixed burger with fries -Fruit
LUNES 04 MONDAY	MARTES 05 TUESDAY	MIÉRCOLES 06 WEDNESDAY	JUEVES 07 THURSDAY	VIERNES 08 FRIDAY
-Arroz al puerto -Ensalada de brotes tiernos con tomate, zanahoria y maíz -Lomo fresco en salsa de verduras y champiñón salteado -Fruta o Helado -Tomato rice with tuna and egg -Salad -Roasted tenderloin -Fruit and/or Ice cream	-Sopa de ave con garbanzos -Ensalada mixta -Muslitos de pollo al horno y Puré de patata -Fruta del tiempo -Soup with chickpeas -Salad -Grilled Chicken with vegetables and mashed potatoes -Fruit	-Tallarines a la española -Ensalada del chef -Fte. Merluza empanado -Fruta o Yogurt -Noodles bolognese -Chef's salad -Breaded Hake -Fruit and/or Yogurt	-Crema de calabacín -Ensalada de lechuga, tomate, cebolla, zanahoria, brotes de soja y aceitunas -Albóndigas a la jardinera y patatas fritas -Fruta del tiempo -Zucchini cream -Salad -Meatballs with vegetables and potatoes -Fruit	-Lentejas con arroz -Ensalada de brotes con tomate, pepino, maíz y aceitunas -Tortilla española con salsa de tomate casera -Fruta natural o en almíbar -Lentils with rice -Salad -Omelette and tomato sauce -Fruit
LUNES 11 MONDAY	MARTES 12 TUESDAY	MIÉRCOLES 13 WEDNESDAY	JUEVES 14 THURSDAY	VIERNES 15 FRIDAY
-Espirales salteados con beicon -Ensalada de lechuga, tomate, pepino, zanahoria y aceitunas -Abadejo a la andaluza -Fruta o Yogurt -Pasta with bacon -Salad -Breaded Abadejo -Fruit and/or Yogurt	-Judías blancas estofadas -Ensalada de brotes tiernos con tomates cherry, maíz y aceitunas -Lomo adobado con patatas dadas -Fruta o Helado -Stewed beans -Salad -Grilled tenderloin with French fries -Fruit and/or Ice cream	-Arroz a banda -Ensalada mixta -Tortilla francesa y Nuguets de ave al horno -Fruta del tiempo -Seafood rice -Mixed salad -Omelet and Nuggets -Fruit	-Sopa de pescado maravilla -Ensalada campera -Pavo salteado con champiñón y juliana de verduras -Fruta del tiempo -Seafood chowder -Potato salad -Stew turkey -Fruit	-Crema de calabaza -Ensalada de lechuga, tomate, pepino y zanahoria -Fte. Fogonero a la plancha con patatas fritas -Fruta o Yogurt -Pumpkin cream -Salad -Fogonero grilled with French fries -Fruit and/or Yogurt
LUNES 18 MONDAY	MARTES 19 TUESDAY	MIÉRCOLES 20 WEDNESDAY	JUEVES 21 THURSDAY	VIERNES 22 FRIDAY
-Lentejas guisadas con verduras -Ensalada pasta -Tortilla española con calabacín y salsa de tomate casera -Fruta del tiempo -Stewed lentils -Pasta salad -Omelette with zucchini and tomato sauce -Fruit	-Arroz blanco con tomate -Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas -Bacalao frito -Fruta o Helado -Tomato rice -Salad -Fried Codfish -Fruit and/or Ice cream	JORNADA GASTRONÓMICA TURCA -Sopa de cous-cous -Kebab mixto (carne mixta, verduras frescas, arroz blanco, tortitas y salsas) -Fruta del tiempo -Soup -Mixed kebab -Fruit	-Espirales de verduras con tomate y queso -Ensalada de brotes tiernos con tomates cherry, pepino, maíz y aceitunas -Fte. Merluza plancha -Fruta o Natillas -Spaghetti with tomato and cheese -Salad -Grilled Hake -Fruit and/or Vanilla custard	-Sopa cocido -Ensalada del chef -Cocido Madrileño -Fruta del tiempo -Broth -Chef's salad -Madrid stew -Fruit

¡FELIZ VERANO!

**NOS VEMOS EN
SEPTIEMBRE**



Estimados Padres:

La alimentación se conforma en base a todas las comidas del día.

El menú del comedor escolar garantiza aproximadamente el aporte de un 30-35% de las necesidades diarias de energía. Basándonos en las proporciones recomendadas por la OMS (50-60 % de la energía aportada por Hidratos de Carbono, un 30-35% por las grasas y un 10-15% de las proteínas).

Quedamos a su disposición para cualquier sugerencia, duda o solicitud, en nuestro teléfono de atención al cliente: 965.156.734, de 9 a 16 horas. Mail nutricion@serincorestauracion.es

En nuestra web: <http://www.serincorestauracion.es> podrán rescatar el menú de sus hijos e importante información. También podrán acceder directamente a los menús y valoraciones nutricionales a través de la **App "Serinco menús"**.

La clave de acceso a información confidencial del Col. Divina Pastora es: [edc24](#).

En nuestros menús declaramos los **catorce grupos de alérgenos** alimentarios o sustancias a las que se suelen presentar intolerancia, con el propósito de garantizar la información necesaria a los consumidores.

Estos alérgenos pueden variar en función del proveedor, se tomarán las medidas necesarias en cada caso.

A continuación presentamos los alérgenos a declarar, según el **Reglamento 1169/2011**:



: *Contiene o puede contener GLUTEN.*



: *Contiene o puede contener CRUSTÁCEOS.*



: *Contiene o puede contener HUEVO o alguna de sus proteínas.*



: *Contiene o puede contener PESCADO o alguna de sus proteínas o gelatina.*



: *Contiene o puede contener CACAHUETE.*



: *Contiene o puede contener SOJA.*



: *Contiene o puede contener LECHE o alguna de sus proteínas, (incluida LACTOSA).*



: *Contiene o puede contener FRUTOS SECOS.*



: *Contiene o puede contener APIO.*



: *Contiene o puede contener MOSTAZA.*



: *Contiene o puede contener SÉSAMO.*



: *Contiene o puede contener ALTRAMUZ.*



: *Contiene o puede contener MOLUSCOS.*



: *Contiene o puede contener SULFITOS o DIÓXIDO DE AZUFRE.*

QUEREMOS DESTACAR QUE SERINCO RESTAURACIÓN NO TRABAJA LA COMIDA TRANSPORTADA. TODOS NUESTROS MENÚS SON ELABORADOS EN LOS PROPIOS CENTROS, CON MATERIAS PRIMAS DE PRIMER NIVEL Y POR PERSONAL ALTAMENTE CUALIFICADO. DIARIAMENTE DISPONDRÁN DE ENSALADA, FRUTA Y PAN.

Dear Parents:

Nutrition adjusts to all day meals. The menu served in the school dining-room guarantees 30-35% daily energy needs.

Basing them on the proportion recommended by WHO (50-60% energy contributed by carbohydrates, 30-35% because of fat and 10-15% because of proteins).

We should be most grateful to answer any suggestion, doubt or request you have, at our client's phones: 965.156.734, from 9am to 4 pm. Otherwise, you can text *nutrición@serincorestauracion.es* In our Web: <http://www.serincorestauracion.es> you may well see the meny for your children, together with some relevant information. App "Serinco menus".

*The confidential access password of Divina Pastora School is: **edc24**.*

In our menus declare the fourteen groups of food allergens or substances that are usually present intolerance, in order to ensure the necessary information to consumers.

These allergens can vary depending on the provider, the necessary measures will be taken in each case.

Here are allergens to testify under Regulation 1169/2011:



Contains or may contain GLUTEN.



Contains or may contain crustaceans.



Contains or may contain EGG or any of its proteins.



Contains or may contain FISH or any of its proteins or gelatin.



Contains or may contain PEANUT.



Contains or may contain SOY.



Contains or may contain MILK or any of its proteins (including lactose).



Contains or may contain NUTS.



Contains or may contain CELERY.



Contains or may contain MUSTARD.



Contains or may contain SESAME.



Contains or may contain LUPIN.



Contains or may contain molluscs.



Contains or may contain SULFITES or SULPHUR DIOXIDE.